

منتجات اروما يمكن ان تحتوي على مركبات قد تسبب الحساسية لبعض مثل:
منتجات الحليب، بيض، سمك، جوز من انواع مختلفة، فستق، قمح شوفان،
شعيرية، دقيق الشوفان، صويا، سمسم

سندويشات

نباتي حار

نصف كامل

سندويشات كلاسيكية

يوناني
صفراء

سلطة بيض

جينة حيمد

جينة بلغارية 5% بندورة، ربحان، زيت زيتون

جينة صفراء، جينة شمينت، خسة، بندورة

سلطة بيض محضرة في المكان، بندورة، بصل اخضر

جينة حيمد 5% هريسة الفلفل، خسة، بندورة، زعتر وزيت زيتون

عجة

تونا

حلومي

صفدية بالبادجان
أفوكادو

عجة حمص

سبيح

سلمون

صدر دجاج

روست بيف

عجة، جينة شمينت، بندورة، خيار مكبوس، خس

تونا، صلصة أروما، بندورة، خيار مكبوس، جرجير

جينة حلومي مقلية، جينة شمينت، بندورة، خيار مكبوس، خس

جينة صفدية 5% / توفو، بادجان مشوي، مدهون معجون الزيتون، بندورة، جرجير، بصل بنفسي

مدهون الأفوكادو، بيضة مسلوقة، بندورة

عجة حمص، طحينة، بندورة، خيار مكبوس، خسة

قطع بطاطا، بادجان مشوي، بيضة مسلوقة، خيار مكبوس، هريسة فليفلة مدهون ليمون مخلل، طحينة، بقودونس

سلمون مدخن، جينة شمينت، خس، بصل بنفسي، عصير ليمون

صدر دجاج ساخن، فليفلة مشوية، بصل بنفسي، صلصة أيولي، بندورة وجرجير

قطع روست بيف ساخن، مري البصل، ملفوف ابيض، بندورة صلصة خردل وعسل، ميونز، زيت زيتون، عصير ليمون، ملح وفلفل اسود

سلطات

(تقدم مع الخبز الزبدة والصلصة)

اروما

تونا

دجاج

سلطة القيصر

حلومي

مقدسية (بروشلمي)

شوك

الاصناف
المعاني

خسة، بندورة، خيار، جينة بلغارية 5%، فجل، بصل بنفسي، زعتر، سماق مع تنبيلة زيت الزيتون والليمون

تونا، خسة، بطاطا، ذرة، بازلاء، بيضة مسلوقة، بادجان مشوي، بندورة، خيار مكبوس، بصل اخضر، بصل بنفسي، بقودونس مع تنبيلة زيت الزيتون، تقدم مع الليمون

مكعبات صدر دجاج ساخن، ملفوف ابيض، صلصة بصل بنفسي، جزر، بطاطا منقطعة على الشواية، خسة، بندورة، بقودونس، بصل اخضر، جرجير وميونز مع تنبيلة زيت الزيتون والحمض والفلفل الاسود

خسة سلمون مدخن، رقائق خبز محمص، بصل اخضر، بصل بنفسي، بقودونس مع تنبيلة زيت الزيتون والحمض

تقدم مع جينة بارميزان وبيضة عين

شرائح حلومي مشوية مع ملفوف بنفسي وفتح ساخن، بيضة عين، فليفلة مشوية، بصل بنفسي، بندورة

مشوية، جزر، خسة، بقودونس، جرجير، زيتون، يقدم على حدة، تنبيلة زيت الزيتون والحمض

بندورة وخيار، قطع الخبز المحمص، طحينة، بيضة مسلوقة، مبروشة، جبون حمص ساخن، بصل بنفسي، بقودونس

توفو / جينة بلغارية 5%، بندورة، خيار، ملفوف ابيض، ملفوف اخضر، خليط من جبون الصويا المقلية، عباد الشمس وقرع جلاطي، نعنغ، ربحان، زيتون، يقدم على حدة، تنبيلة زيت الزيتون والحمض

(بدون خبز، مقدم مع الصلصة)

سلطة جذور وسلمون بالفرن

جزر، شمندر، براعم عباد الشمس، ادمه، فصولياء صفراء، فستق، ملفوف ابيض، ملفوف اخضر، بصل بنفسي، بصل بنفسي، بقودونس، نعنغ، مع تنبيلة صلصة السائنا، تقدم مع سلمون بالفرن

بندورة، خيار، بقودونس، بصل بنفسي، تقدم مع الطحينة

عديس، كينوا، ماش، كوسميت، قمح، بطاطا حلوة، توت بري، جوز، بندورة، بصل بنفسي، كزبرة، نعنغ، ربحان، بصل اخضر، طحينة خام

وسمسم، مع تنبيلة زيت السمسم، ملح، فلفل اسود، وعصير الليمون، يمكن اضافة توفو/دجاج (حوالي 100 غم) بسعر 3/10 ش.ج

باستا فورتيلي، جينة بلغارية 5% / توفو / تونا/فتح مشوي، بندورة مشوية، فليفلة مشوية، بازلاء، بصل بنفسي، ربحان، جرجير، زعتر، مع تنبيلة زيت الزيتون والحمض

وجبة فطور

صباح اسرائيلي

صباح نباتي

صباح برتقالي

بيض عين مع خبز محمص

شكشوكة

"المعدان" صحّي

صباح خفيف

خبز

خبز القمح الكامل وخبز الحبوب الخفيف
100% مصنوع من دقيق القمح الكامل



خبز الحبوب الخفيف وخبز القمح الكامل
يجيبوا على توصيات وزارة
الصحة لتغذية صحية أكثر



تم فحص خبز الحبوب الخفيف وخبز القمح
الكامل ووجد انه يجيب على معايير رابطة
السكري

• كل قطعة خبز حبوب 60 غم تحتوي على 13.5
غم كربو هيدرات • كل قطعة خبز قمح كامل 60
غم تحتوي على 17.5 غم كربو هيدرات

للسندويشات، سلطات ووجبة الفطور
اضافة لنصف ساندويش بنصف السعر
* اضافات لا تقدم مع نصف ساندويش

اضافات

بدون اضافة دفع

زيتون

هريسة فليفلة

رفائق خبز محمص

بيستو

مدهون ليمون مخلل

طحينة

مكابيس

بادجان مشوي

جينة بيضاء فليفلة الدسم 75

جينة بلغارية 75

توفو

بيضة مسلوقة

جينة شمينت

خليط من حبوب الصويا المقلية،

عباد الشمس وقرع جلاطي

فقع ساخن

جينة صفدية 75

جينة حالومي

جينة صفراء

جينة حيمد

تونا

بطاطا

باستا

عجة حمص

سلطة البيض

خبز وزيدة

عجة (بيضان)

خليط كينوا

قطع بطاطا (حوالي 100 غم)

سلمون مدخن (حوالي 60 غم)

صدر دجاج (حوالي 100 غم)

روست بيف (حوالي 120 غم)

سلمون بالفرن (حوالي 100 غم)

شوربات

• خضروات طازجة باضافة نوابل
• بدون مواد حافظة
• بدون بودرة شوربية
• بدون اضافات وتسميمات لا يفهمها احد

شوربات نباتي

شوربات مع
خبز وزيدة

نباتي حار

يشمل مشروب لا يشمل مشروب

بيضان حسب الاختيار، سلطة خضار (خيار، بندورة، بقودونس) مقدم مع خبز زبدة زيتون وطحينة* البيض الحفوق (3 بيضات) لاختيارك 3 اضافات الذي لا يتعدى سعريه 6 ش.ج من التشكيلة بدون اضافة دفع

عجة حمص، سلطة خضروات، خبز زيتون، لاختيارك 3 اضافات فقع ساخن، فليفلة مشوية، بادجان مشوي، توفو، مدهون الاوكو، حمص، جبون مدهون معجون الزيتون

عجة (بيضان) مع بطاطا، سلمون مدخن، خبز محمص، زيتون، جينة الشمينت، بصل اخضر، يقدم مع سلطة خضراء، جرجير، بندورة، بصل بنفسي مع تنبيلة زيت الزيتون

بيضان عين تقدمان على خبز محمص بالزبدة مع لين ماعز، بندورة مقطعة، زعتر، زيت زيتون، بقودونس، ملح وفلفل اسود، يقدم مع سلطة خضراء، جرجير، بندورة، بصل بنفسي مع تنبيلة زيت الزيتون

شكشوكة (بيضان)، صلصة بندورة وفليفلة، بقودونس، خبز وزيدة، يقدم مع طحينة

فواكه الموسم، جزنولا، يوجورت 2% (مقدم مع عسل / سيلان)

بيضة خفق (بيضة واحدة) سلطة اسرائيلية مفرومة، طحينة، بصل، بقودونس مع تنبيلة زيت الزيتون والليمون

إضافة لتبديل المشروب: آيس كبير (لا يشمل آيس عوجيت، آيس مع بودرة مع فواكه وشيك فواكه) / عصير طازج طبيعي يعصر في الحال (عصير برتقال، عصير شمشندر، نفاخ، جزر، سلاري) | آيس كبير مع بودرة، آيس عوجيت أو شيك فواكه | استبدال مشروب الوجبة آيس صغير بدون دفع اضافي (لا يشمل آيس عوجيت وآيس مع بودرة)

منتجات اروما يمكن ان تحتوي على مركبات قد تسبب الحساسية لبعض مثل:
منتجات الحليب، بيض، سمك، جوز من انواع مختلفة، فستق، قمح شوفان،
شعيرية، دقيق الشوفان، صويا، سمسم

للاختيار حليب 3% حليب قليل الدسم/ صويا
اضافة كريمة حليب:

مشروبات ساخنة

جلوساً للأخذ

قهوة موكا إسبرسو، شوكولاته، حليب ساخن مخفوق، كاكاو
شوكو مرشمولو شوكولاته، كاكاو، حليب ساخن مخفوق، مرشمولو
شوكو ساخن شوكولاته، كاكاو، حليب ساخن مخفوق
قهوة سوداء يطحن في المكان
شاي بعدة مذاقات
كاكاو هولندي صغير يقدم مع كريمة
تشاي لاته بطعم الشانيل، القرفة
سحلب يقدم مع قرفة، جوز الهند والجوز

جلوساً للأخذ

زنجبيل، عسل وكركم جذور زنجبيل معصورة مع الكركم والعسل، ليمون وقرفة
إسبرسو
إسبرسو مضاعف
كبتوشينو
كبتوشينو كبير
أميريكانو إسبرسو، ماء ساخن
قهوة أروما إسبرسو، شوكولاته، حليب ساخن، كريمة حليب، كاكاو

دنيش فانييل مع فتات الشوكولاته
دنيش القرفة
كعكة البرتقال وجوز الهند
مخبوزة الجبنة
"تارت" الجبنة والتفاح

مخبوزات مالحة

سندويتش كرواسون سلمون

عجة مع فقع سلمون مدخن، جبنة شمينت، بصل اخضر، جرجير، ملح وفلفل اسود، يقدم مع سلطة خضار صغيرة، جرجير بندورة وبصل
بنفسجي مع تبييلة زيت الزيتون

بوريكس جبنة

مخبوزة بلغارية

بوريكس الدلال بيضة، بندورة، طحينية، خيار مكبوس

مخبوزة فيلو بالجبنة

قهوة + مخبوزة

كبتوشينو/أميريكانو/شاي

جلوساً للأخذ

كرواسون شوكولاته-زبدة/دنيش قرفة/فطيرة الجبنة/دنيش فانييل مع فتات الشوكولاته/
كعكة البرتقال وجوز الهند/كوكيز/كعكة شايش بدون جلوتين/مخبوزة الجبنة/مخبوزة فيلو
بالتفاح من مكونات طبيعية 100% كبتوشينو كبير باضافة 2 ش ج

مثلجات "آيس" وبوظة

صغير/كبير

آيس أروما / دايت

آيس شوكو

كبتوشينو بارد إسبرسو، حليب بارد، ثلج

آيس أروما مع بوظة

آيس اروما مع عوجيوت

أميريكانو بارد إسبرسو مضاعف، ماء، ثلج

شيك فواكه

خليط الفواكه الطبيعية مع عصير برتقال او حليب (مع حليب مفضل اضافة سيلان)

بوظة فانيلا مع إضافات

قطع براونيز/فتات حلوة وطحينه/ M&M'S
سيروب كرز/شوكولاته اضافة واحدة للبوظة الواحدة، كل اضافة اخرى

مخبوزات

كرواسون شوكولاته / زبدة

كرواسون باللوز شوكولاته / زبدة

كعكات اللوز (1 قطعة / 3 قطع)

كعكة بسكوتي صغيرة

روجلاخ (1 قطعة / 2 قطع)

ألفحورس

مخبوزة التمر / حلوة / بيرج

مخبوزة فيلو بالتفاح من مكونات طبيعية

كوكيز كعكات صغيرة مع فتات الشوكولاته

كعكة الجبنة

براونيز

بدون جلوتين

المنتجات تُقدم برزمة مغلقة ولا يمكن فتحها من قبل الطاقم.

تبديل الخبز بلحمنايه بدون جلوتين

عند شراء سلطنة، ساندويش او وجبة فطور

لحمنايه* وزبدة

كعكة شايش

**عصائر طازجة، طبيعية
وتعصر في المكان**

عصير شمندر، تفاح، جزر وسلري

عصير برتقال

عصير جزر

عصير فواكه موسمية

السعر يتغير من فترة لآخرى

مشروبات باردة

ماء معدنية / صودا

ليموناده

بيرة قنينة

شاي بارد بطعم الخوخ، مقدم مع ثلج

شاي بارد دايت يقدم مع نعنغ ليمون وثلج

مشروب خفيف / ماء مع طعامت